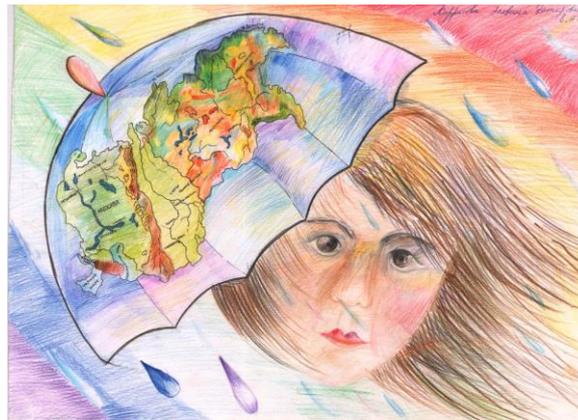


# Бегство от невыносимой реальности, или почему подростки становятся колумбайнерами?



Э.Х. Башлай, научный сотрудник лаборатории  
воспитания и профилактики асоциального поведения  
ГАОУ ДПО ИРО РТ

Для того, чтобы человек совершил противоправное действие, направленное против жизни и здоровья себя или окружающих, он должен находиться в особом состоянии, которое обусловлено влиянием **внешних и внутренних факторов.**

## **Внешние факторы**

- Социальная изоляция от общества
- Конфликты
- Отсутствие значимых близких людей
- Травля, буллинг, унижение, оскорбления личности, угрозы, шантаж, отвержение
- Физическое насилие
- Условия проживания и материального обеспечения, социальные факторы
- Отсутствие воспитания
- Криминальная среда
- Деструктивные сообщества и деструктивная идеология

## **Внутренние факторы**

- Чувство одиночества
- Ощущение себя изгоем
- Наличие психологических (психических расстройств)
- Сформированный в детстве комплекс неполноценности
- Заниженная самооценка
- Чувство обиды на себя, близких, сверстников
- Гипертрофированное чувство несправедливости

## Внутренние факторы

- Длительное подавление отрицательных эмоций
- Потеря силы воли и мотивации, смысла жизни
- Потеря доверия к близким
- Постоянное ожидание от окружающего мира негативного отношения к себе, оценки своих поступков
- Постоянные переживания по поводу непонимания своей личности
- Страх наказания, страх неопределенности будущего, навязчивый страх угрозы своей безопасности
- Неудовлетворенные возрастные потребности
- **Переживание стойких неудач в школе**

## Наличие психологических травм

- Опыт страха (социума, отвержения, изоляции, игнорирования, неуспешности, предательства, насилия)
- Опыт боли (физической и психологической)
- Опыты агрессии (в отношении себя или близких)
- Опыт избегания (уход от решения проблем)
- Опыты неверия в свои силы, в себя (подтверждение своих слабых сторон личности)
- Опыт недоверия к взрослым (факты биографии с предательством и непониманием)
- Опыт предательства и лжи
- Опыт отчуждения и отвержения

Какой набор реакций может быть у молодого человека на эти внешние и внутренние факторы?

# Реакции

- Обида
- Погружение в виртуальный мир
- Потеря смыслов
- Потеря доверия
- Поиск окружения, способного понять его состояние и чувства
- Появление потребности доказать себе и миру, что ты чего-то стоишь и главное можешь
- Появление потребности отомстить за несправедливость
- Поиск виноватых
- Подготовка акта возмездия

Конкретное понимание каждого случая дает объективное  
понимание основных факторов, способствующих  
формированию потребности отомстить, совершить  
возмездие  
за..

Основной мотив подростков, склонных к девиантным формам поведения, является бегство от невыносимой реальности.

Этим детям **не удастся найти в реальной действительности** какие-либо сферы деятельности, способные привлечь их внимание, увлечь, обрадовать, вызвать положительную эмоциональную реакцию.

