

Письмо Министерства здравоохранения РФ от 4 февраля 2023 г. № 15-6/И/7-136 «О вреде потребления безалкогольных тонизирующих и безалкогольных энергетических напитков для здоровья несовершеннолетних»

Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с Федеральным государственным бюджетным учреждением "Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения" Минздрава России и главным внештатным специалистом-диетологом Минздрава России В.А. Тутельяном рассмотрело письмо Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по вопросам семьи, женщин и детей от 10.01.2023 N 3.6-18/1 и в рамках компетенции сообщает следующее.

В соответствии с п. 5.2.18(1) Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 608, к полномочиям Минздрава России относится в частности порядок организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях.

Вместе с тем, согласно п. 5.4 Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.2004 N 322, установление причин и выявление условий возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) относится к компетенции Роспотребнадзора.

Таким образом, сбор статистической информации о выявленных случаях отравления несовершеннолетних безалкогольными тонизирующими и безалкогольными энергетическими напитками за 2021 - 2022 г.г. не относится к компетенции Минздрава России.

В отношении вреда потребления безалкогольных тонизирующих и безалкогольных энергетических напитков для здоровья несовершеннолетних сообщаем следующее.

В настоящее время научными исследованиями установлен вред потребления высоких доз энергетических напитков 1, повышение рисков гипертонии при их потреблении 2, 3, риск их потребления при беременности 4, а также вред их потребления для детей и подростков 5, 6.

1 World Health Organization. Energy drinks cause concern for health of young people. 14.10.2014. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/news/news/2014/10/energy-drinks-cause-concern-for-health-of-young-people>

2 Oddy WH, O'Sullivan TA. Energy drinks for children and adolescents. BMJ. 2009;339:b5268. doi: 10.1136/bmj.b5268

3 Shah S.A. et al. Impact of High Volume Energy Drink Consumption on Electrocardiographic and Blood Pressure Parameters: A Randomized Trial // Journal of the American Heart Association. - 2019. - Vol. 8. - N. 11. - P. e011318., <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/JAHA.118.011318>

4 Arria A. M. et al. Evidence and knowledge gaps for the association between energy drink use and high-risk behaviors among adolescents and young adults // Nutrition reviews. - 2014. - Vol. 72. - N. suppl_1. - P. 87-97.

5 Ilie, G., Boak, A., Mann, R. E., Adlaf, E. M., Hamilton, H., Asbridge, M., & Cusimano, M. D. (2015). Energy drinks, alcohol, sports and traumatic brain injuries among adolescents. PloS one, 10(9), e0135860.

6 Van Batenburg-Eddes T., et al. The potential adverse effect of energy drinks on executive functions in early adolescence. *Front Psychol.* 2014 May 20;5:457. doi: 10.3389/fpsyg.2014.00457.

Исследования показывают, что частыми побочными явлениями при потреблении безалкогольных энергетических напитков являются бессонница (35,4 %), стресс (35,4 %), депрессивное состояние (23,1 %). Среди взрослых часто отмечались такие нежелательные явления, как бессонница (24,7 %), дрожь в руках (29,8 %) и желудочно-кишечные расстройства (21,6 %) 7.

7 Nadeem I. M. et al. Energy drinks and their adverse health effects: a systematic review and meta-analysis // *Sports Health.* - 2021. - Vol. 13. - N. 3. - P. 265-277. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33211984/>

Кроме того, тонизирующие безалкогольные напитки относятся к подслащенным газированным напиткам, потребление которых вредно для здоровья. Многие тонизирующие безалкогольные напитки имеют в своем составе высокое содержание сахара, что также представляет угрозу для здоровья человека. Их потребление связано с повышением рисков развития ишемической болезни сердца, диабета II типа 8, метаболического синдрома 9, почечной недостаточности 10.

8 Xi B. et al. Intake of fruit juice and incidence of type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis // *PloS one.* - 2014. - Vol. 9. - N. 3. - P. e93471

9 Narain A., Kwok C. S., Mamas M. A. Soft drink intake and the risk of metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis // *International journal of clinical practice.* - 2017.

10 Cheungpasitporn W. et al. Associations of sugar-sweetened and artificially sweetened soda with chronic kidney disease: A systematic review and meta-analysis // *Nephrology.* - 2014. - Vol. 19. - N. 12. - P. 791-797.

Пилотное исследование потребления подростками энергетических напитков Федерального государственного бюджетного учреждения "Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения" Минздрава России показало, что соматические функциональные нарушения наблюдались у 25 % мальчиков и 16,7 % девочек, потреблявших энергетические напитки, при этом 11,1 % девочек отмечали нарушения в сердечно-сосудистой системе. 11

11 Скворцова Е.С. с соавт. Пилотное исследование потребления энергетических напитков среди подростков // *Социальные аспекты здоровья населения.* - 2011. - Т. 22. - N. 6.

Обращаем внимание, что согласно Техническому регламенту Таможенного Союза ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", утвержденному решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 880, тонизирующие напитки ("энергетики") могут включать: кофеин и содержащие его растения (растительные экстракты), чай, кофе, гуарану, мате, а также лекарственные растения и их экстракты, обладающие тонизирующим действием (женьшень, левзею, родиолу розовую, лимонник, элеутерококк). При производстве (изготовлении) тонизирующих напитков допускается также использование минеральных веществ, легкоусвояемых углеводов, витаминов и витаминоподобных веществ, то есть веществ, являющихся субстратами и стимуляторами энергетического обмена.

Прием кофеинсодержащих напитков может нарушить режим сна у несовершеннолетних. Потребление большого количества вышеуказанных продуктов ухудшает аппетит у детей, что может привести к снижению пищевой ценности их рационов. В случае "энергетических" напитков большую роль играет высокий уровень легкоусвояемых углеводов, таких как сахароза, что создает дополнительный риск ожирения. Следует учитывать и психологические аспекты потребления детьми кофеина.

Дополнительно отмечаем, что Технический Регламент Таможенного Союза ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки", утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 881, предписывает, что этикеточная надпись для безалкогольных напитков, которые содержат в своем составе кофеин в количестве более 150 мг/л и (или) лекарственные растения и их экстракты в количестве, достаточном для обеспечения тонизирующего эффекта на организм человека, должна содержать в обязательном порядке информацию "Не рекомендуется употребление детьми в возрасте до 18 лет, при беременности и кормлении грудью, а также лицами, страдающими повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией".

Е.Г. Камкин